



ZEITPLAN



30. Sächsische Crossmeisterschaft „Rund um den Humboldthain“ Sächsische Hochschulmeisterschaft Crosslauf

Bautzen, 09.11.2019

Rahmenprogramm – Herbstcross „Rund um den Humboldthain“

10.00	0,6 km	MKU8 + WKU8 (2012 und jünger)
10.10	0,8 km	WKU10 (2010/2011)
10.20	0,8 km	MKU10 (2010/2011)
10.30	1,2 km	WKU12 (2008/2009)
10.45	1,2 km	MKU12 (2008/2009)

Sächsische Landesmeisterschaft und Hochschulmeisterschaft Crosslauf

11.00	4,0 km	Männer, Senioren M 30 – M 80+, Studenten
11.30	2,0 km	Seniorinnen W 30 – W 75+
11.45	2,0 km	WJU 14 (W 13 / W 12)
12.00	2,0 km	WJU 16 (W 15 / W 14)
12.15	2,0 km	MJU14 (M 13 / M 12)
12.30	2,0 km	MJU16 (M 15 / M 14)
12.45	4,0 km	MJU 18/20
	4,0 km	WJU 18/20
13.05	6,0 km	Frauen, Seniorinnen W 30 – W 70+, Studentinnen
13.40	8,0 km	Senioren M 50 – M 75+
14.20	10,0 km	Männer, Senioren M 30 – M 45+, Studenten

Strecken:	1 Rd. = 2,0 km
	2 Rd. = 4,0 km
	3 Rd. = 6,0 km
	4 Rd. = 8,0 km
	5 Rd. = 10,0 km

Herzlich Willkommen und allen Teilnehmern einen erfolgreichen Wettkampf!